

- ¿Cómo vuelan?  
- Tienen alas?  
- Es que ellas  
no pesan nada  
- ¿Y las que son de jabón?  
- Vuelan con el corazón  
¡Puni! puni! puni!  
Ahora las explotas tú

**Burbujitas de papel**  
Burbujitas de papel  
Tú las pintas  
Yo también  
Tu burbuja  
Mi burbuja  
Van volando  
Por la sala

¿Qué mejor guía que mamá?

Para el bebé los cuentos son  
juegos sonoros que tu voz le  
regala, caricias con las que apren-  
de palabras.  
A los bebés también les gusta  
leer: están descubriendo el  
mundo, explorando con todos sus  
sentidos.  
Por eso cantas, contar, jugar con  
rimas y nanas los ayuda a enten-  
der y a disfrutar ese descubri-  
mento.

## Canciones y cuentos para mamá y bebé

# PITOQUITOS

### Beneficios de la música para equilibrarnos

El ritmo regula, ordena y enfoca. Por eso al seguir juegos rítmicos el cuerpo equilibra energía y pensamiento para lograr #PazAdentro.

Cada segundo de nuestra vida estamos conectados a la música de nuestro corazón. Su ritmo es vida, crea con él tu canción.

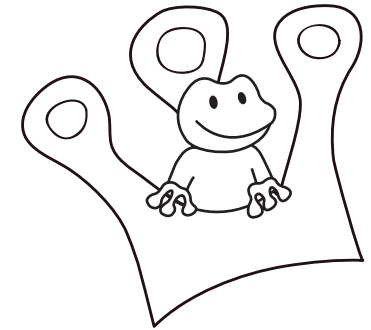
La música conecta directo con tus emociones, tu cuerpo recuerda la sensación y activa entonces la respuesta. Busca esa canción que te hace sonreír, que te da serenidad.

Al cantar tu cuerpo y energía se integran en la acción. La música vibra, deja salir el temor. ¡Muévete con tu niño al ritmo de tu canción!

Prepara tu descanso: regálate sonidos que ayuden a limpiar tus pensamientos. Inhala, exhala. Ve hacia tu #PazAdentro

¡Aquí puedes inventar  
tu propia canción!

Este libro pertenece a:



La rana encantada  
Librería Sopa de letras

**Pitoquitos**  
Febrero 2014  
Librería Sopa de Letras  
@lasopadeltras

#PazAdentro #EducaPazVzia  
@psiquearte @modomama  
@conocemimundo @plastilinate  
@danzoayexisto @cocinasgura  
@clubparamamas @ranaencantada

www.laranaencantada.com

## Canción para bañar la luna

Ya la Luna baja en camisón  
a bañarse en un charquito con jabón.  
Ya la Luna baja en tobogán  
revoleando su sombrilla de azafrán.

Quien la pesque  
con una cañita de bambú,  
se la lleva a Siu Kiu.

Ya la luna viene en palanquin  
a robar un crisantemo del jardín  
Ya la luna viene por allí  
su kimono dice no, no y ella sí.

Quien la pesque  
con una cañita de bambú,  
se la lleva a Siu Kiu.

Ya la luna baja muy feliz  
a empolvarse con azúcar la nariz  
Ya la luna en puntas de pie  
en una tacita china toma té.

Quien la pesque  
con una cañita de bambú,  
se la lleva a Siu Kiu.

Ya la luna vino y le dio tos  
por comer con dos palitos el arroz  
Ya la luna baja desde allá  
y por el charquito-quito nadará.

Quien la pesque  
con una cañita de bambú,  
se la lleva a Siu Kiu

María Elena Walsh

## Pajarito que cantas

Pajarito que cantas  
en la laguna  
no despiertes al niño  
que está en la cuna.

Ea, la nana,  
Ea, la nana,  
duérmete,  
lucerito de la mañana.

Pajarito que cantas  
en la alameda  
no despiertes al niño,  
bendito sea.

Ea, la nana,  
Ea, la nana,  
duérmete,  
lucerito de la mañana.

Pajarito que cantas  
allá en la fuente  
cállate que mi niño  
no se despierte.

Ea, la nana,  
Ea, la nana,  
duérmete,  
lucerito de la mañana.

Tradicional hispanoamericana

## En el agua clara

En el agua clara  
que tiene la fuente  
un lindo pecesito  
salta de repente

-- Lindo pecesito  
¿no quieres venir  
a jugar conmigo  
aquí en el jardín?

-- Mi mamá me ha dicho  
no salgas de aquí  
porque si te sales  
te puedes morir

Tradicional hispanoamericana

## Cachito

Coro:  
Cachito, Cachito, Cachito mio  
pedazo de cielo que Dios me dió,  
te miro y te miro y al fin bendigo,  
bendigo la suerte de ser tu amor.

I  
Me preguntan que por qué eres mi Cachito  
y yo siento muy bonito al responder  
que porque eres de mi vida un pedacito  
al que quiero como a nadie he de querer

Coro

II  
A tu lado yo no se lo que es tristeza,  
y las horas se me pasan sin sentir;  
tu me miras y yo pierdo la cabeza.  
y lo único que puedo es repetir

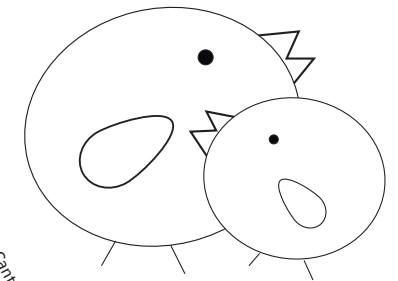
Consuelito Velázquez

A la nanita, la nana  
mi niño duerme,  
con los ojos abiertos  
como unas liebres

Ea, la nana,  
Ea, la nana,  
duérmete,  
lucerito de la mañana.

Pajarito que cantas  
en el almendro  
no despiertes al niño  
que está durmiendo.

Ea, la nana,  
Ea, la nana,  
duérmete,  
lucerito de la mañana.



Cantar y leer con tu bebé fortalece un vínculo que perdurará toda la vida.